Thomas Sak

RECHERCHE ALTERNANCE EN CRÉATION DE CONTENU VISUEL

sak.thomas00@gmail.com · Val-d'Oise (95) · Permis B

Portfolio — thomas-sak.fr



Étudiant en **3e année de BUT MMI, parcours Création**, je recherche une alternance en **création de contenu visuel** : photo, vidéo, montage et contenus pour les réseaux sociaux.

EXPÉRIENCE

Stagiaire vidéaste — Kenzi Pictures AVR. – JUIL. 2026

- Réalisation et montage de contenus audiovisuels pour des événements et des mariages.
- Sélection des rushs, dérushage et synchronisation des séquences avec la musique.
- Montage et finalisation de contenus vidéo destinés à être livrés aux clients.

Employé polyvalent — Restaurant Marcel ACTUELLEMENT

- Accueil et service client lors d'événements au Stade de France.
- Travail en équipe, gestion des priorités et réactivité dans un environnement rythmé.

PROJETS SÉLECTIONNÉS

DisCoach — Workshop BUT MMI

Communication d'une application de coaching sportif incubée par CY Transfer : supports de présentation, motion design réalisé sur After Effects avec modélisation et animation 3D, et guide d'utilisation.

Mayam Restaurant — Vidéo promotionnelle

Vidéo courte destinée aux réseaux sociaux, valorisant les plats du restaurant à travers des plans soignés et immersifs.

Magdala Nunaya — Shooting photo

Shooting photo pour mettre en valeur une nouvelle collection de marque, avec des visuels destinés à la communication et à la promotion.

CENTRES D'INTÉRÊT

- Violon au conservatoire — orchestres et concerts
- Cinéma et création vidéo

ALTERNANCE

Disponible dès maintenant
Durée : 1 an
Rythme : 2 semaines école / 2 semaines entreprise

COMPÉTENCES

- Photographie et prise de vue
- Vidéo : tournage et cadrage
- Montage et dérushage
- Retouche photo
- Étalonnage
- Motion design
- Contenus pour les réseaux sociaux

LOGICIELS

Premiere Pro · After Effects · DaVinci Resolve · Photoshop · Lightroom · InDesign · Figma · VS Code

FORMATION

- BUT MMI, parcours Création · 2024 – 2027
- Baccalauréat · 2024
- Certification PSC1 · 2021
- Certification PIX · collège et lycée